

Gentile

Siamo lieti di invitarLa **sabato 14 ottobre** c.a. al VII Convegno dell'[Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais®](#) (AIIMF) *L'apprendimento che trasforma. Metodo Feldenkrais® abitudini, schemi motori e neuroplasticità*, che si terrà a **Brescia presso la Fondazione Brescia Musei e l'Auditorium San Barnaba** nell'ambito della manifestazione *Bergamo Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023*. In collaborazione con la *Città di Brescia*, con la *Fondazione Brescia Musei*, la *Fondazione Casa di Industria onlus*, *Compagnia Lyria*, *Astrolabio* e *Azienda Agricola Biologica Chetta*.

Sabato 14 ottobre in presenza e online gli appuntamenti dedicati a medici e operatori sanitari, Associazioni e pazienti fibromialgici

- ore **11.15** - presso **La Pinacoteca Tosio Martinengo - Piazza Moretto 4**
Presentazione dell'ultima **ricerca sui vantaggi del Feldenkrais per i malati fibromialgici**,
- ore **14.30** - presso **l'Auditorium San Barnaba - Corso Magenta 44**
Il meccanismo mirror nell'uomo. Lectio magistralis. A cura di tre **neuroscienziati del team del CNR di Parma**, guidato dal **Prof. Giacomo Rizzolatti**, che ha scoperto l'esistenza dei neuroni specchio, [Pietro Avanzini](#), [Maddalena Fabbri Destro](#) e [Arturo Nuara](#).
Un **viaggio** affascinante alla **scoperta delle nuove frontiere** aperte dagli studi su **neuroplasticità e meccanismo mirror** che **mostrano la capacità del cervello di imparare e di riorganizzare** i nostri schemi motori.

PER PARTECIPARE - L'invito è personale e la partecipazione è gratuita.

Risponda alla segreteria per prenotarsi ad uno o ad entrambi gli eventi segreteria@feldenkrais.it

Il link per partecipare ad uno o ad entrambi gli eventi online sarà inviato qualche giorno prima per e-mail direttamente dalla segreteria Aiimf

Il Metodo Feldenkrais® parte dal movimento consapevole ([Awareness Through Movement](#)), motore di piacevolezza e scoperta di sé, per **migliorare funzionalità e performance fisiche e mentali**, attivando le **risorse della persona in modo crescente**.

Le evidenze scientifiche confermano le intuizioni di *Moshe Feldenkrais*, ideatore del metodo, sulle fattive possibilità di recupero della salute, anche dal punto di vista neuronale e cerebrale. Ma soprattutto validano le strategie pratiche per alleviare **conseguenze traumatiche, dolori e problematiche che impediscono nei movimenti, nel processo di guarigione, nell'espressione e nella soddisfazione personale**.

Le neuroscienze dimostrano che la **riorganizzazione** e le **rigenerazioni** sono **possibili** persino in **percorsi neuronali danneggiati**.

In attesa di avere il piacere vederLa restiamo a sua disposizione per qualsiasi eventuale informazione e approfondimento.

Cordiali saluti

AIIMF – Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais

La Presidente dottoressa *Elena Cavallo*

Risponda alla segreteria per prenotarsi ad uno o ad entrambi gli eventi segreteria@feldenkrais.it

[Moshe Feldenkrais](#) è stato **un uomo rinascimentale**, coltissimo, un grande sperimentatore. Fu capace di pensare fuori dagli schemi e di **assorbire ambiti e discipline molto diversi** tra loro, **distillandone metodi e pratiche** per migliorare la realtà. **Scienziato, ingegnere, fisico di fama internazionale, insegnante, terapeuta**, collaborò a **progetti interdisciplinari all'avanguardia** con altre grandi menti dell'epoca. Nella maturità, dopo una vita incredibilmente avventurosa e una **carriera leonardesca** in campi apparentemente lontani, scelse il **movimento come codice fondamentale** che ci connota come esseri umani.

Il processo di crescita, lo sviluppo dei movimenti, procede in sintonia con tratti tipici dei bambini: **curiosità, immaginazione, flessibilità, adattabilità, resilienza**, desiderio di **apprendere, sentire le differenze, scoprire percorsi**.

Con il movimento formiamo l'immagine di noi stessi, su cui si fonda la nostra vita. Per questo **imparare a conoscere il nostro modo di muoverci è essenziale**.

Per Feldenkrais, educare tramite la piacevolezza del corpo è scelta di libertà. **Imparare a imparare ci rende liberi di cambiare percorso**. Di cambiare **modo**. Di attingere al nostro potenziale. Per tutta la vita.

PER PARTECIPARE - L'invito è personale e la partecipazione è gratuita.

[Risponda alla segreteria per prenotarsi ad uno o ad entrambi gli eventi](#) segreteria@feldenkrais.it

Per qualsiasi ulteriore informazione e approfondimento si rivolga alla **responsabile della segreteria, Cristina Usai** (+39) 375 8411612 segreteria@feldenkrais.it

AII MF - Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais
<https://feldenkrais.it/>

Responsabile Segreteria- *Cristina Usai*
(+39) 375 8411612 - segreteria@feldenkrais.it